

Fagerström-Test für Nikotinabhängigkeit (FTND)

Nachfolgend finden Sie eine Reihe von Aussagen, die im Zusammenhang mit dem Rauchen zutreffen können.

1. Wann rauchen Sie Ihre erste Zigarette nach dem Erwachen?

Innerhalb von 5 Minuten	3 Punkte
Innerhalb von 6 bis 30 Minuten	2 Punkte
Innerhalb von 31 bis 60 Minuten	1 Punkt
Es dauert länger als 60 Minuten	0 Punkte

2. Finden Sie es schwierig, an Orten, wo das Rauchen verboten ist (z.B. in der Kirche, in der Bibliothek, im Kino usw.) darauf zu verzichten?

ja	1 Punkt
nein	0 Punkte

3. Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen?

Die erste nach dem Erwachen	1 Punkt
Eine andere	0 Punkte

4. Wie viele Zigaretten rauchen Sie pro Tag?

Mehr als 30	3 Punkte
21–30	2 Punkte
11–20	1 Punkt
10 oder weniger	0 Punkte

5. Rauchen Sie in den ersten Stunden nach dem Erwachen im Allgemeinen mehr als am Rest des Tages?

ja	1 Punkt
nein	0 Punkte

6. Kommt es vor, dass Sie rauchen, wenn Sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen?

ja	1 Punkt
nein	0 Punkte

Tab. 1: Deutsche Übersetzung des *Fagerström-Test for Nicotine Dependence*³
Auswertung: 0–2: sehr niedrig; 3–4: niedrig; 5: mittel; 6–7: hoch; 8–10: sehr hoch

³ Übersetzung nach Heatherton TF, Kozlowski LT, Frecker RC & Fagerström KO (1991) The Fagerström Test for Nicotine Dependence: a revision of the Fagerström Tolerance Questionnaire. *Br J Addiction* 86: 1119-1127. Auswertung nach Fagerström KO, Heatherton TF, Kozlowski LT (1991) Nicotine Addiction and Its Assessment. *Ear, Nose and Throat Journal*, 69 (11) 763–768.